

ZWICHNIĘCIA

Zwichnięciem nazywamy częściowe lub całkowite przemieszczenie się jednej lub kilku kości w obrębie stawu. Oprócz przemieszczenia dochodzi do uszkodzenia torebki stawowej i więzadeł.

Objawy zwichnięcia:

- ostry ból występujący w stawie;
- zniekształcenie stawu;
- zniesienie lub ograniczenie ruchu w stawie.

Pierwsza pomoc:

- przyłożyć zimny okład na zwichnięty staw (np. z altacetu);
- unieruchomić go za pomocą szyny i opaski;
- podać środki przeciwbólowe;
- przewieźć poszkodowanego do lekarza (przy zwichnięciu stawu kolanowego, biodrowego i skokowego, w pozycji leżącej).